



## קורס מדריכי AFF

### מטרות

הכשרת מדריכי AFF כך שיובטחו המטרות הבאות:

- הדרכה אחידה וברמה גבוהה העומדת בסטנדרטים המקובלים בעולם.
- סטנדרט בטיחות גבוה
- הכשרת חניכים שתעודד מצויינות התקדמות בספורט

### אחריות

אחריות על עדכון מסמך זה והסמכת בוחנים חלה על מדריך ראשי באיגוד הצניחה.  
אחריות על הסמכת מדריכים וריכוז ההדרכה חלה על הבוחן המוסמך במועדון הצניחה והמדריך הראשי במועדון.

### מי מוסמך להעביר קורס מדריכי AFF?

צנחן המבקש לקבל הסמכה כמדריך בוחן מטעם האיגוד חייב לעמוד בתנאים הבאים:

- להיות חבר באיגוד הצניחה הישראלי
- רישיון D בעל 3000 צניחות לפחות
- מדריך AFF מוסמך שביצע לפחות 500 קפיצות AFF.
- צנחן ומדריך AFF פעיל בשנה האחרונה
- סייע בהעברת שלושה קורסים למדריכי AFF לפחות (בתוקף מ 2011)
- העביר לפחות 20 קורסי קרקע, לפחות ל 50 חניכים חדשים
- ביצע לפחות 50 קפיצות מבחן לחניכי קורס מדריכי AFF תחת השגחה ישירה של בוחן מוסמך (בתוקף מ 2011)
- הוסמך בכתב ע"י האיגוד הישראלי לצניחה חופשית



### באחריות המדריך הבוחר:

- ❖ להיות בקיא בחומר הנלמד.
- ❖ להעביר את הקורס על פי הסדר והנושאים.
- ❖ לוודא קיום דרישות קדם של המשתתפים
- ❖ לתאם מועדי קורס עם האיגוד הישראלי לצניחה חופשית ולפרסם את הקורס בהתאם.
- ❖ להפיק את החומר הלימודי.
- ❖ לדאוג למקום מתאים להעברת הקורס.
- ❖ לגבות מהמדריכים החדשים את דמי ההסמכה ולהעבירם לאיגוד.
- ❖ להעביר דוח סיום קורס כולל כל כרטיסי המטלות והניירת למזכירות האיגוד.



### מי מוסמך לבחון בקורס מדריכי AFF?

צנחן המבקש לקבל הסמכה כבוהן מטעם האיגוד חייב לעמוד בתנאים הבאים:

- להיות חבר באיגוד הצניחה הישראלי
- נבחר ע"י המדריך המרכז את הקורס
- רישיון D
- מדריך AFF מוסמך שביצע לפחות 100 קפיצות AFF.
- צנחן ומדריך AFF פעיל בשנה האחרונה
- חייב להשתתף בכל השיעורים בחלק התיאורטי של הקורס בו הוא בוהן
- חייב להשתתף בתדרוך הניתן לחניכי הקורס ולבוחנים טרם תחילת החלק המעשי
- יבחן תחת השגחה ישירה של המדריך הבוחן המוסמך מטעם האיגוד.
- אושר בכתב ע"י האיגוד לצניחה חופשית לשמש כבוהן בקורס זה.

### מה נדרש בכדי לעבור את הקורס?

צנחן המבקש לקבל הסמכה כמדריך AFF חייב:

- להיות חבר באיגוד הצניחה הישראלי
- בן 24 לפחות
- וותק של 3 שנים בספורט. לפחות 150 צניחות בשנה האחרונה.
- להיות בעל רישיון D ולפחות 500 צניחות. מתוכן לפחות 100 צניחות עבודה יחסית ו/או צילום טנדם
- להיות בעל הסמכה תקיפה כחונך, שביצע לפחות 30 קפיצות חונך עם חניכים
- מוסמך כמשלח צניחה חופשית.
- סייע בהעברת לפחות שני קורסי קרקע לחניכים חדשים
- להיות נוכח באופן מלא בקורס הסמכה זה.
- לבצע בהצלחה (מתדריך ועד תחקיר) לפחות 3 מתוך 4 קפיצות מבחן עם מדריך בוהן.



- להעביר בהצלחה לפחות שתי הדרכות קרקע במסגרת הקורס.
- לעבור בהצלחה מבחן עיוני.

### מה נדרש בכדי לשמור על ההסמכה?

צנחן שהוסמך כמדריך חייב לבצע צניחת AFF לפחות אחת לחודשיים, ולפחות 8 בחצי שנה. צנחן שלא עמד בדרישה יוכל לחזור ולקבל את ההסמכה לאחר רענון אצל בוחן מוסמך.

### הגדרות

- חניך – צנחן מתחיל המשתתף בקורס צניחה
- מדריך – מי שעבר קורס מדריכי AFF ועמד בכל הדרישות.
- מסמכי חניך – Logbook אישי של החניך

### שיטה

הקורס כולל חלק עיוני ולאחריו חלק מעשי המחולק להכנה ולקפיצות הסמכה כמפורט להלן:

### תוכן קורס מדריכי AFF

במסגרת הקורס ילמד המדריך:

#### חלק עיוני:

1. מבנה קורס AFF מתחילתו ועד סופו כולל החלק הקרקעי
2. תפקיד ואחריות המדריך
3. שלבי הקורס
4. כיצד מעבירים תדריך לצניחת AFF?
5. סימנים מוסכמים
6. מצבי חירום
7. התנהגות במטוס
8. יציאה מהמטוס
9. נפילה חופשית



10. כיצד מתנהל תחקיר לצניחת AFF?

בסיום החלק העיוני על המועמדים להעביר שני שיעורי קרקע. על המועמד להעביר רענון לחניך (קורס מקוצר) על פי אפיון חניך שניתן לו ע"י הבוחן. יש לעבור על כל החומר הנדרש לרענון על פי סדר הגיוני, תוך שימוש במתודולוגיות הדרכה נכונות ומובנות.

יש לתרגל את החניך על פי הצורך. ראה כרטיס הערכת הדרכת קרקע לקורס AFF.

### חלק מעשי:

#### הכנה

לפני תחילת ביצוע קפיצות מבחן, יבוצעו קפיצות הכנה בהן המדריך הבוחן משמש כחניך. בכל קפיצה עולה רמת הקושי ורמת המיומנות הנדרשת של המדריך הנבחן.

במהלך קפיצות ההכנה יש לכלול את הנושאים הבאים:

1. סחרור חניך
2. חניך על הגב
3. הצפות ושקיעות
4. שליטה ביציאה בעמדת רזרבי (מחוץ למטוס)
5. שליטה ביציאה מעמדת ראשי (מתוך המטוס)

כאשר הבוחן חש שהנבחן מוכן למבחן יחלו קפיצות ההסמכה:

#### קפיצות מבחן

על המדריך הנבחן לעבור 3 מתוך 4 קפיצות מבחן:

1. קפיצה כמדריך צד ראשי ב AFF שלב 3
2. קפיצה כמדריך צד רזרבי ב AFF שלב 3
3. קפיצה כמדריך יחיד ב AFF שלב 4

\*\* חייב לבצע עצירת סחרור של חניך לפחות פעם אחת



**\*\* חייב לבצע היפוך מהגב לבטן של החניך לפחות פעם אחת**

לפחות שתיים מתוך 4 קפיצות המבחן יבוצעו ע"י הבוחן המוסמך המעביר את הקורס. קפיצות אחרות יוכלו להתבצע ע"י מדריך בוחן אחר.

קפיצות ההסמכה יתייחסו לסעיפים הבאים:

- א. תדריך והכנת החניך.
- ב. עבודה במטוס.
- ג. כניסה לדלת ומיקום.
- ד. יציאה מהמטוס.
- ה. עבודה בנפילה חופשית.
- ו. תקשורת מול החניך.
- ז. תקשורת מול מדריך שני.
- ח. מעקב גבהים וסיוע לחניך.
- ט. תפקוד המדריך בשלב פתיחת המצנח

**סיכום קפיצה ומתן ציון:**

בסיום כל שלב יבוצע תחקיר ע"י מדריך בוחן.

המועמד יחזיק ברשותו כרטיס הסמכה עפ"י השלבים. על כל שלב יחתום מדריך בסיום הביצוע.

בכל צניחה יבחן המועמד עפ"י הפרוט המופיע בכרטיס מעקב להכשרת מדריך.

במידה ומספר הסעיפים בהם המועמד נכשל גבוה ממספר הסעיפים אותם ביצע כראוי, הציון הוא נכשל.

במקרים הבאים הכישלון הוא אוטומאטי:

- תדריך או תחקיר לא מספקים  מיקום באוויר מחוץ לטווח החניך
- הוצאת חניך מיציבות באופן חריג  התנגשות באוויר
- לא הצליח לסייע לחניך בסחרור או על הגב  איבוד ערנות מד גובה
- לא מצא שגיאה חמורה בבדיקת ציוד  ירידה עם החניך אל מתחת לגובה 3500



כישלון ביותר מקפיצה אחת מהווה כישלון בקורס.

נבחן שנכשל יוכל לגשת לקורס מחדש לאחר תקופה של 3 חודשים לפחות.